



Milí přátelé,

přijměte srdečné pozdravení z Nového Dvoru. Máme za sebou barevný podzimní měsíc, který nás pomalu a jistě **doprovází vstříc zimnímu období**, a především vánočním svátkům. Vykročme tedy společně vstříc novým příležitostem a zážitkům prostřednictvím **povzbuzujících slov** v následujících odstavcích.

Říjen - měsíc zamyšlení

Přicházející období svátků a konec roku nás přivedly ve spojitosti se zkušenostmi z návštěv veřejných prostorů a obchodů, které jsou velmi specifickými místy, k novému zamyšlení. A není náhodou, že to bylo právě při jedné z cest na nákup, který se nikdy neobejde bez **zajímavých zážitků**.

Podstatou zamyšlení byla **otázka dobra** a toho, zda si ho ve své přítomnosti dostatečně všímáme a zda jsme schopni ho vůbec vidět a vnímat. Možná se zdá, že taková témata nemají na první pohled nic společného, ale opak je

pravdou. Právě mezilidský kontakt by měl být naplněn dobrem. A to v **různé podobě a intenzitě.**

Vnímejte dobro a krásu světa

Jaké **zkušenosti** jsme během nákupů již nasbírali? Zcela jistě jste, stejně jako my, zažili chvíle, kdy Vám prodavač s **nestrojenou laskavostí** a ochotou pomohl s výběrem vhodného výrobku, pokladní pro Vás udělala více, než by v danou chvíli musela.



Anebo jste si povšimli muže, který ochotně nabídl paní ve frontě před Vámi, že jí vymění zboží ve vzdáleném regálu. Zahřeje i Vás v takové **chvíli u srdce a pousmějete se?**

Často se stává, že se na své okolí díváme skrze kritické brýle, které přináší pouze **zklamání a zármutek**. Řešením ale není ani to, vzít si ty růžové, které také zkreslují realitu. Náš život žijeme teď a tady, na tomto místě a v přítomnosti konkrétních lidí. A ať už nám společné chvíle přinesou cokoliv, nebudme neteční a **nestrkejme hlavy do písku jako pštrosi.**

Síla empatie

Přesto přese všechno existuje pohled, díky kterému se učíme, sbíráme zkušenosti a rozšiřujeme hranice našeho vnímání. Pohled **skrze naši empatii** nás posouvá k bohatému spektru prožitků, jako je radost, překvapení, úžas a vstřícnost. Právě on nás dělá schopnými soucitu a pozornosti k bližnímu. **Očišťuje a osvobozuje naše srdce.**

Umění výroby přírodních produktů s příběhem

Odložme zkreslující brýle a dívejme se kolem sebe a na druhé očima, které vidí dobro. Takové, které nás dokáže povzbudit i překvapit. Nebojte se ho prožívat a šířit nejen mezi své nejbližší, rodinu a přátelé, ale mezi celé naše společenství. A to prostřednictvím společných zážitků, skutků, ale i drobných maličkostí, kterými můžeme druhé rozveselit. Stejně jako my, když se pustíme do výroby stávajících, ale i nových produktů.



Bratr Marián, vedoucí naší výroby potravin, již delší dobu usiloval a přemýšlel nad obnovením výroby pomazánek s lískovými oříšky a belgickou čokoládou. Taková výroba je **opravdovým uměním**, neboť práce na pomazánce vyžaduje přesné dodržování postupů a různých specifických úkonů. Je to práce, která vyžaduje **hodně trpělivosti a preciznosti**.



A jaké je **tajemství chutné čokoládové pomazánky**? To vám samozřejmě nemůžeme prozradit, nicméně jedním z klíčů k úspěchu je správné stanovení, a hlavně dodržení teplot jednotlivých výrobních fází. V současnosti však nejsou naše výrobní zařízení plně uzpůsobena pro tuto výrobu, která tak nepostupuje **tak hladce, jak bychom si přáli**.



Po dlouhodobém a pečlivém vývoji výroby jsme dosáhli skvělého výsledku. **Máme obrovskou radost**, že přes všechny těžkosti a nesnáze Vám konečně můžeme nabídnout první plody našeho snažení. A to v podobě lískooříškové pomazánky s mléčnou čokoládou nesoucí název „Délices“, která v sobě ukrývá **41 % lískových oříšků a 44 % mléčné čokolády**.

Pokud máte rádi sladké nebo chcete **potěšit chutnou dobrotou** někoho druhého, pak stojí za pozornost také krém z kaštanů či krémový sladký citrónový krém. Anebo lehce slazené džemy s příchutí meruněk, malin, jahod nebo exotického ovoce.



Podzim je ideálním obdobím pro ponoření lžičky do snídaňové kaše ochucené džemem a dozdobené sladkým krémem. Anebo se rovnou pusťte do pečení voňavého koláče. Nebo potěšte **sladkou dobrotou své blízké**. Třeba pod vánoční stromeček. Ať už to bude dárek jenom tak, nebo vánoční, budete šířit to hezké a nejdůležitější – **radost a dobro**.

Rozšiřujte tyto hodnoty mezi nás všechny. Protože pak budete mít radost nejenom Vy a ostatní, ale celá společnost.

S přáním všeho dobrého,
o. Jiří, celerář opatství Nový Dvůr a jednatel společnosti Labora s.r.o.